



## UNIVERSITY COLLEGE TATI (UC TATI)

## BUKU SOALAN PEPERIKSAAN AKHIR

KOD KURSUS	: MPU 2272
KURSUS	: KEMAHIRAN ASAS IKHTIAR HIDUP
SEMESTER/SESI	: SEMESTER 2 SEPTEMBER 2024/2025
MASA	: 2 JAM

Arahan:

1. Kertas soalan ini mengandungi **40** soalan.
2. Jawab **semua** soalan.
3. Tiap-tiap soalan diikuti oleh 4 pilihan jawapan, iaitu **A, B, C** dan **D**. Bagi setiap soalan, pilih **satu (1)** jawapan sahaja. **Hitamkan** jawapan anda pada kertas objektif yang disediakan.
4. Jika anda hendak menukar jawapan, padamkan tanda yang telah dibuat. Kemudian **hitamkan** jawapan yang baru.

**JANGAN BUKA BUKU INI SEHINGGA DIBERITAHU**

**KERTAS SOALAN INI MENGANDUNGI 13 HALAMAN BERCETAK  
TERMASUK LAMAN HADAPAN**

**Kertas Soalan ini mengandungi 40 soalan objektif. (100 markah)**

*Arahan: Jawab semua soalan di bawah pada kertas jawapan yang disediakan dengan jawapan yang **paling tepat**.*

1. Berikut adalah prinsip-prinsip asas ikhtiar hidup **kecuali**?
  - A. Kemahuan
  - B. Kemahiran
  - C. Mengatasi ketakutan
  - D. Peralatan ikhtiar hidup
  
2. Manakah antara berikut merupakan salah satu undang-undang asas ikhtiar hidup?
  - A. Makanan dan minuman perlu ada
  - B. Mendirikan khemah sebelum waktu petang
  - C. Mempunyai keyakinan diri
  - D. Menjerit minta pertolongan
  
3. “Merupakan akar besar yang keluar ke atas seperti papan”. Kenyataan ini merujuk kepada?
  - A. Akar banir
  - B. Akar tunjang
  - C. Akar kayu
  - D. Akar bakau
  
4. Di antara berikut yang manakah menerangkan perlindungan sementara pondok atap sendeng?
  - A. Batang kayu kering sebagai kerangka pondok, atapnya dibuat daripada daun-daun lebar terutamanya daun pisang
  - B. Pondok yang paling ringkas dan mudah. Daun-daun kayu yang lebar dan rimbun disandarkan terus pada batu atau kayu tumbang
  - C. Pelindungan ini adalah lebih selamat kerana kedudukannya lebih tinggi daripada lantai hutan
  - D. Tiada yang benar

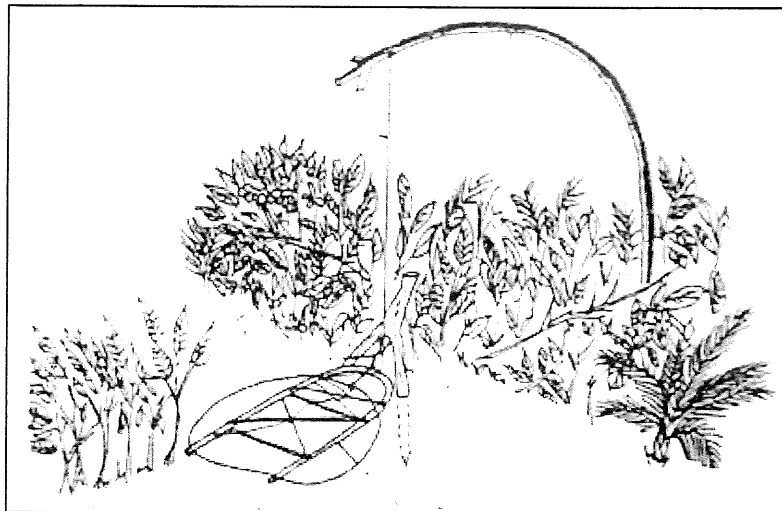
KEMAHIRAN ASAS IKHTIAR HIDUP (MPU 2272)

---

5. Berikut adalah langkah-langkah ujian pemakanan **kecuali**?
- A. Hidu
  - B. Gatal kulit
  - C. Menelan
  - D. Menyentuh
6. Jika terbukti tumbuhan itu tidak beracun, tumbuhan itu boleh dimakan dengan cara \_\_\_\_\_ bagi tujuan memudahkan proses penghadaman.
- A. memanggang
  - B. menjemur
  - C. merebus
  - D. membakar
7. Manakah antara berikut tumbuhan yang boleh dimakan umbutnya serta buahnya?
- A. Pokok salak
  - B. Pokok pisang hutan
  - C. Pokok nibung
  - D. Pokok pinang hutan
8. Berikut adalah tumbuhan yang boleh dibuat ubat **kecuali**?
- A. Akar mempelas
  - B. Teja lawang
  - C. Akar kalam hutan
  - D. Pokok senduduk

## KEMAHIRAN ASAS IKHTIAR HIDUP (MPU 2272)

9. Sumber makanan yang halal seperti ikan, pelanduk, burung, ayam hutan atau kancil merupakan sumber makanan daripada haiwan. Dalam keadaan \_\_\_\_\_ barulah ada kelonggaran untuk mencari sumber makanan lain.
- A. lapar
  - B. sesat
  - C. derita
  - D. darurat

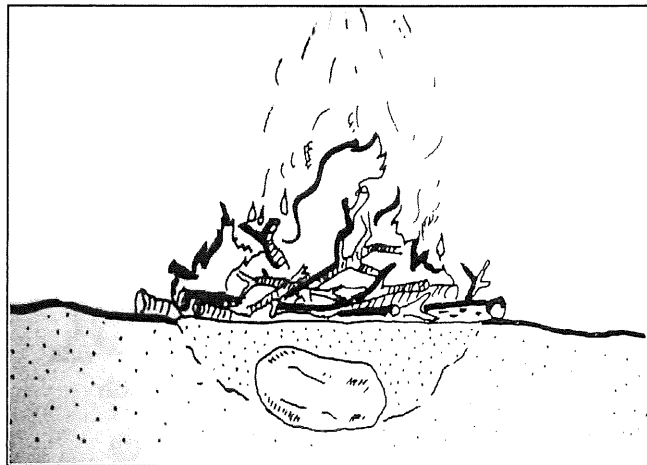


Gambar Rajah 1

10. Berpandukan gambar rajah 1, yang manakah di antara berikut menggambarkan jerat di atas?
- A. Jerat pelanduk
  - B. Jerat ayam hutan
  - C. Jerat burung
  - D. Jerat biawak

## KEMAHIRAN ASAS IKHTIAR HIDUP (MPU 2272)

11. Berikut merupakan teknik penyediaan makanan dengan memasak tanpa menggunakan dapur, kuali dan cerek **kecuali**?
- A. Batang pisang
  - B. Pelepah kelapa
  - C. Ruas buluh
  - D. Dahan kayu
12. Teknik memasak menggunakan tanah liat sesuai untuk memasak?
- A. Ikan
  - B. Ayam hutan
  - C. Kancil
  - D. Telur



Gambar Rajah 2

13. Berpandukan gambar rajah 2, yang manakah di antara berikut merupakan teknik memasak di atas?
- A. Tanah liat
  - B. Daun
  - C. Batu
  - D. Bungkusan

14. Berikut adalah kaedah untuk mencari sumber air **kecuali**?
- A. Mencari di kawasan lembah
  - B. Memerhatikan haiwan
  - C. Mengikut denai haiwan
  - D. Mendaki kawasan bukit
15. Isyarat pengakap merupakan isyarat yang paling mudah dan seringkali digunakan untuk?
- A. Keselamatan
  - B. Perkhemahan
  - C. Berkomunikasi
  - D. Hiburan
16. Yang manakah di antara peralatan berikut digunakan untuk menyatakan isyarat kecemasan SOS?
- A. Wisel
  - B. Kanta pembesar
  - C. Pisau
  - D. Tali
17. Yang manakah di antara berikut **benar** mengenai ungun api jenis kabin balak?
- A. Kayu diletakkan secara berdiri dalam bentuk kon
  - B. Kayu diletakkan di tengah-tengah persilangan parit yang berukuran 30cm panjang dan 7.5cm lebar
  - C. Di buat dengan cara menyusun beberapa lapis kayu secara berselang seli.
  - D. Tiada yang benar

KEMAHIRAN ASAS IKHTIAR HIDUP (MPU 2272)

---

18. Berikut merupakan bahan-bahan untuk menyalakan api kaedah purba **Kecuali?**
- A. Habuk muding
  - B. Besi waja
  - C. Batu kering
  - D. Minyak masak
19. Ngauman harimau boleh didengar dari jarak\_\_\_\_\_.
- A. 2 batu
  - B. 4 batu
  - C. 6 batu
  - D. 8 batu
20. Apabila berhadapan dengan harimau, tindakan yang wajar dilakukan ialah?
- A. Membaling batu atau kayu yang besar
  - B. Melarikan diri sekuat hati
  - C. Berundur ke belakang dengan memusingkan badan
  - D. Berundur ke belakang tanpa memusingkan badan
21. Pokok pisang hutan atau pokok buluh yang rebah menunjukkan kehadiran\_\_\_\_\_.
- A. seladang
  - B. gajah
  - C. beruang
  - D. harimau

## KEMAHIRAN ASAS IKHTIAR HIDUP (MPU 2272)

- 
22. Babi hutan yang bergerak sendiri lebih\_\_\_\_\_ dan dikenali sebagai babi tunggal.
- A. jinak
  - B. lapar
  - C. garang
  - D. penakut
23. Tindakan yang wajar dilakukan ketika berhadapan dengan babi tunggal ialah?
- A. Berlari mengelilingi pokok dalam bentuk rawak
  - B. Berlari terus kehadapan sambil menjerit
  - C. Mendingamkan diri sambil menahan nafas
  - D. Mendingamkan diri sambil bernafas secara biasa
24. Berikut adalah jenis-jenis ular berbisa di Malaysia **kecuali**?
- A. Ular sawa
  - B. Ular katang tebu
  - C. Ular kapak
  - D. Ular laut
25. Kesan taring patukan ular berbisa terletak dibahagian?
- A. Belakang
  - B. Hadapan
  - C. Kiri
  - D. Kanan
26. Pertolongan cemas ialah rawatan\_\_\_\_\_ yang diberikan kepada seseorang yang ditimpa kecederaan sebelum dibawa ke klinik atau hospital.
- A. traditional
  - B. doktor
  - C. segera
  - D. penuh

27. Berikut merupakan jenis-jenis luka **kecuali**?
- A. Lebam
  - B. Luka terhiris
  - C. Luka terkoyak
  - D. Patah
28. Jika seseorang itu sakit perut atau cirit birit akibat memakan buah-buahan beracun, apakah tindakan yang wajar dilakukan?
- A. Minum air yang dicampur dengan arang dari kayu api
  - B. Minum air rebusan akar pokok kaduk
  - C. Minum air yang dicampur dengan garam
  - D. Memuntahkan makanan yang dimakan
29. Apakah tujuan utama alas tidur dibuat dan digunakan?
- A. Untuk mengelakkan gangguan nyamuk
  - B. Untuk mengelakkan kesejukan pada waktu malam
  - C. Untuk mengelakkan tempias hujan
  - D. Untuk memudahkan seseorang itu tidur dengan cepat
30. Kegunaan kain pembalut segi tiga ialah?
- A. Untuk membuat anduh
  - B. Untuk mengelap peluh
  - C. Untuk mengikat kepala
  - D. Untuk membungkus makanan

## KEMAHIRAN ASAS IKHTIAR HIDUP (MPU 2272)

- 
31. Semasa dalam situasi ikhtiar hidup, antara ketakutan yang sering terjadi ialah?
- I. Peralatan perkhemahan yang tidak lengkap
  - II. Ancaman liar
  - III. Ketiadaan makanan dan minuman
  - IV. Takut dengan benda ghaib
- A. I, II dan III
  - B. I, III dan IV
  - C. II, III dan IV
  - D. Semua di atas
32. Manakah antara berikut merupakan peralatan asas ikhtiar hidup
- I. Pisau
  - II. Gula
  - III. Mata pancing
  - IV. Pemetik api
- A. I, II dan III
  - B. I, III dan IV
  - C. II, III dan IV
  - D. Semua di atas
33. Dalam konteks kelangsungan hidup, tempat perlindungan sementara terdiri daripada?
- I. Perlindungan daripada alam semula jadi
  - II. Perlindungan buatan
  - III. Perlindungan tetap
  - IV. Perlindungan hayat
- A. I dan II
  - B. II, III dan IV
  - C. III dan IV
  - D. Semua di atas

KEMAHIRAN ASAS IKHTIAR HIDUP (MPU 2272)

---

34. Manakah antara berikut merupakan langkah-langkah ujian pemakanan pada bibir dan lidah?
- I. Tumbuhan yang dilenyek itu diletak terus pada bahagian bibir
  - II. Jika tiada sebarang tanda keracunan di bibir, barulah dikunyah tetapi tidak ditelan
  - III. Kemam tumbuhan tersebut selama 10 minit
  - IV. Jika terasa loya atau gatal telan tumbuhan tersebut
- A. I, II dan III
  - B. I, II dan IV
  - C. I dan II
  - D. Semua di atas
35. Yang manakah merupakan sumber air di dalam keadaan mendesak?
- I. Daun-daun
  - II. Serangga
  - III. Telur
  - IV. Embun
- A. I dan II
  - B. I, II dan III
  - C. I dan IV
  - D. Semua di atas
36. Api sangat penting untuk?
- I. Memasak
  - II. Menakutkan haiwan
  - III. Menghalau serangga
  - IV. Memberi isyarat
- A. I, II dan III
  - B. II dan IV
  - C. I dan III
  - D. Semua di atas

KEMAHIRAN ASAS IKHTIAR HIDUP (MPU 2272)

---

37. Antara gejala patukan ular berbisa ialah?
- I. Berasa sakit yang amat
  - II. Badan terasa panas
  - III. Daging membengkak dan berwarna hijau
  - IV. Dahaga
- A. I, II dan III  
B. II dan IV  
C. I dan III  
D. Semua di atas
38. Sebab-sebab seseorang pitam atau pengsan ialah?
- I. Mendapat berita yang mengejutkan
  - II. Bernafas terlalu lama
  - III. Memejam mata
  - IV. Terlalu lapar atau kenyang
- A. I, II dan III  
B. I III dan IV  
C. II, III dan IV  
D. I, II dan IV
39. Manakah antara berikut merupakan cara untuk menghentikan darah akibat luka?
- I. Tekan tempat berdarah dengan jari
  - II. Ikat dengan tali
  - III. Taburkan serbuk kopi
  - IV. Tampalkan daun senduduk yang telah dikunyah
- A. I, II dan III  
B. I II dan IV  
C. I, III dan IV  
D. II, III dan IV

KEMAHIRAN ASAS IKHTIAR HIDUP (MPU 2272)

---

40. Sebelum mendirikan khemah, beberapa persediaan awal perlu diteliti iaitu?
- I. Memeriksa permukaan tanah terlebih dahulu
  - II. Kawasan perkhemahan berdekatan dengan punca air
  - III. Kawasan sekitar bebas dari ancaman bahaya
  - IV. Kawasan sekitar merupakan kawasan lapang
- A. I, II dan III
  - B. I, II dan IV
  - C. I, III dan IV
  - D. II, III dan IV

-----SOALAN TAMAT-----

